



TrichAnalytics™

LABORATORY

Rapport d'Analyse Capillaire

Projet Client	Healthcare Practitioners	Date du Formulaire:	01 Jun 2025
Client ID (Code-Barres):	12345678	Date Reçu:	15 Jun 2025
Initials du Client:	AA	Date d'Analysis:	30 Jun 2025
Pays:	Canada	Date du Rapport Final:	01 Jul 2025
Email:	email	Projet No.:	2025-123
		Protocole No.:	2025-123-001
		Méthode No.:	MET-012.05

Demande Analytique:

Microchimie capillaire (métaux totaux).

Voir le formulaire pour des informations supplémentaires sur le patient (page suivante).

Notes:

Les résultats d'analyse sont exprimés en milligrammes par kilogramme (mg/kg) de poids sec.

La technologie avancée d'ablation laser de TrichAnalytics permet des mesures précises et non invasives. Les résultats de ce rapport visent à fournir des informations uniques répondant aux besoins essentiels de:

Évaluation alimentaire : surveiller la composition en éléments en fonction des changements alimentaires

Dépistage de l'exposition toxique : identifier l'exposition chronique à des contaminants nocifs, tels que le mercure.

Efficacité des suppléments : comparer et évaluer l'efficacité de l'assililation

Santé préventive : surveiller la composition en éléments pour détecter précocement des signes de carences ou de toxicités pouvant entraîner des complications à long terme.

Ce rapport est fourni à titre informatif uniquement et ne doit pas être utilisé comme un outil de diagnostic.

Rapport Analytique Signé en Copie PDF

Examiné et approuvé par Jennie Christensen, PhD, RPBio

01 Jul 2025

Date

[Le rapport d'analyse ne doit pas être reproduit, sauf en intégralité et avec le consentement écrit exprès de TrichAnalytics Inc.]

TrichAnalytics Inc.

207-1753 Sean Heights

Saanichton, BC V8M 0B3

www.trichanalytics.com



CALA
Testing
Accreditation No. A4196

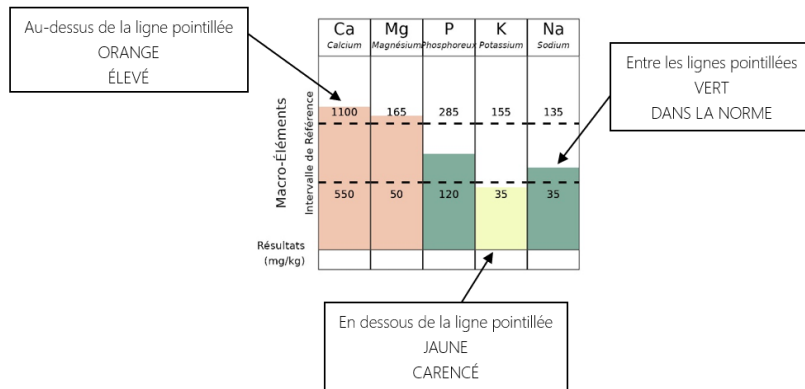
Healthcare Practitioners
INSTRUCTIONS POUR L'INTERPRÉTATION DU RAPPORT

GRAPHIQUES

Les graphiques sont répartis en macro-éléments, oligo-éléments et métaux toxiques.

Pour interpréter les graphiques :

- Si un élément apparaît en ORANGE, il est élevé.
- Si un élément apparaît en VERT, il est dans la norme.
- Si un élément apparaît en JAUNE, il est carencé.



RÉSULTATS CAPILLAIRES EN TABLEAU (TABLEAU 1)

Le tableau est divisé en macro-éléments, oligo-éléments et éléments toxiques.

Les résultats sont les mêmes que ceux présentés dans les graphiques, mais sous forme de tableau.

Les résultats sont codés par couleur en fonction du statut de la concentration par rapport à la plage de référence :

Blanc (pas de surlignage)	• Dans la norme
Jaune	• Carencé
Orange	• Élevé

SUGGESTIONS DIÉTÉTIQUES

Ces tableaux résument les éléments majeurs, les éléments traces et les éléments toxiques rapportés dans l'analyse capillaire.

Pour chaque élément, le tableau inclut :

- **Les principales sources alimentaires** présentes dans les régimes ou les suppléments
- **L'importance biologique**, soulignant le rôle de l'élément dans la santé humaine et son importance
- **Les précautions liées à la supplémentation**, indiquant les risques potentiels de surdosage ou de déséquilibres
- **Des suggestions diététiques** lorsque l'élément est déficient ou élevé dans les cheveux, avec un accent sur

l'ajustement de l'alimentation, la supplémentation en éléments ou les changements de mode de vie pour rétablir l'équilibre

L'objectif de ces tableaux est d'aider les professionnels de santé, les nutritionnistes et les particuliers à prendre des décisions éclairées lors de l'interprétation. Ils soutiennent une planification nutritionnelle sûre et efficace en identifiant des modifications pratiques du régime alimentaire susceptibles d'optimiser l'équilibre ou de réduire les expositions toxiques.

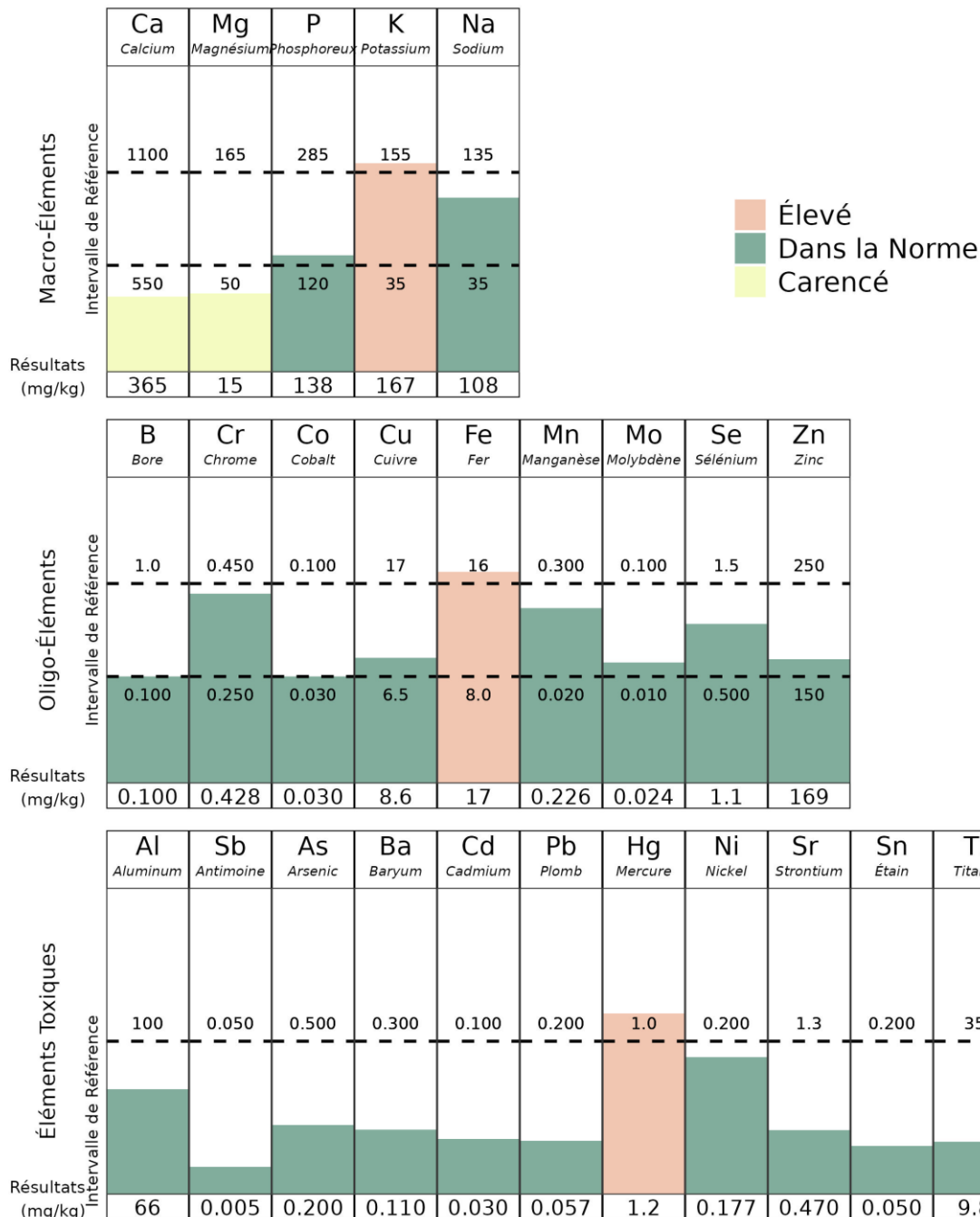
Ce rapport est fourni à titre informatif uniquement et ne doit pas être utilisé comme un outil de diagnostic.



Client ID (Code-barres): 12345678

Laboratoire ID: 001

Date du Rapport: 01 Jul 2025



NB: Chaque élément possède une plage de référence unique, et ces plages sont normalisées pour la représentation graphique.



Client ID (Code-Barres): 12345678

Laboratoire ID: 001

Date du Rapport: 01 Jul 2025

Tableau 1. Résultats intégrables (toutes les valeurs en unités mg/kg).

Paramètre	Réf. Faible	Réf. Haute	Résultats
Macro-Éléments			
Calcium	550	1,100	365
Magnésium	50	165	15
Phosphoreux	120	285	138
Potassium	35	155	167
Sodium	35	135	108
Oligo-Éléments			
Bore	0.100	1.0	0.100
Chrome	0.250	0.450	0.428
Cobalt	0.030	0.100	0.030
Cuivre	6.5	17	8.6
Fer	8.0	16	17
Manganèse	0.020	0.300	0.226
Molybdène	0.010	0.100	0.024
Sélénium	0.500	1.5	1.1
Zinc	150	250	169
Éléments Toxiques			
Aluminum	< 100		66
Antimoine	< 0.050		0.005
Arsenic	< 0.500		0.200
Baryum	< 0.300		0.110
Cadmium	< 0.100		0.030
Plomb	< 0.200		0.057
Mercure	< 1.0		1.2
Nickel	< 0.200		0.177
Strontium	< 1.3		0.470
Étain	< 0.200		0.050
Titane	< 35		9.8
Uranium	< 0.050		0.001
Vanadium	< 0.100		0.030

Notes:

mg/kg = milligrammes par kilogramme; µm = micromètre; % = pourcentage; Réf. = Référence

Gras = Estimation en dessous de la limite de détection

Élevé
Carencé

Physiologie et Santé du Cheveu

Si vous souhaitez améliorer la qualité de vos cheveux, cela doit commencer de l'intérieur. Votre alimentation influence directement la santé de vos cheveux, et des déséquilibres ou des carences en éléments essentiels peuvent être à l'origine des problèmes capillaires. Les éléments clés pour des cheveux en bonne santé incluent le magnésium, le calcium, le fer, le zinc et le sélénium. Les vitamines indispensables sont les vitamines A, D, E ainsi que le complexe B (comme la biotine). En plus de vos niveaux nutritionnels en éléments et métaux, votre rapport

Diamètre: Les cheveux en bonne santé ont généralement un diamètre compris entre 0,07 et 0,12 mm. Bien que la génétique et l'ethnie jouent un rôle, l'épaisseur de vos cheveux peut également être liée à votre état nutritionnel et à la santé de vos follicules pileux.

Potentiel folliculaire: Cette valeur reflète à quel point l'état actuel de santé de vos follicules est proche de son plein potentiel. Exprimée en pourcentage, une valeur supérieure à 80 % suggère que vous êtes proche de la santé folliculaire maximale. Une valeur inférieure à 80 % indique qu'il y a une marge d'amélioration. Une valeur en dessous de 50 % peut refléter un amincissement important des cheveux, une miniaturisation ou une perte de cheveux active. Un faible potentiel folliculaire peut être influencé par l'âge, les hormones, une mauvaise circulation, des carences nutritionnelles, une exposition aux éléments toxiques ou un stress chronique.

En agissant sur ces facteurs grâce à une meilleure nutrition et à un mode de vie adapté, vous pouvez favoriser une santé optimale ainsi que des cheveux plus forts et en meilleure santé.

Potentiel Folliculaire (%)	75
Potentiel Folliculaire Idéal (%):	> 75%
Diamètre (µm):	70
Plage normale (µm):	70 - 100

Une coupe transversale de la peau

